



VOYAGE OXYGÈNE®



PRATIQUER LE COACHING THÉRAPEUTIQUE
ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL À
TRAVERS LE CONFORT ARTICULAIRE,
LE MASSAGE MÉDITATIF
ET LE VOYAGE LIBRE DE L'INCONSCIENT
DANS UN DIALOGUE ÉVEILLÉ.

UN BIJOU

Une méthode inspirée du massage,
des voyages astraux
et du dialogue entre cœurs et êtres,

dans une bienveillance dont seul le subtil sait parvenir.

UN VOYAGE VERS SON ÉTOILE INTÉRIEURE

Confort Articulaire
Massage fluide et Neuronalité
Voyage de l'inconscient
Son et Vibration

*Basé sur la science de l'Anatomie
Coeurporelle et psychique*

<https://www.nadegepaineau.fr/voyage-oxygene-nadega-paineau>



ÉVOLUTION OXYGÈNE - ENSEIGNEMENT - FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE - ENSEIGNEMENT - FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU - EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 - 3 PLACE JACQUES PRÈVERT - 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX - APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMÉRO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE RÉGION ÎLE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ

NADÈGE PAINEAU PROPOSE UN ENSEIGNEMENT QUALIFIANT ET NOVATEUR D'ÉVOLUTION DE COMPÉTENCE VERS SA SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

ORGANISATION

Enseignement complet de 36h réparties sur 2 niveaux de 3 jours/niveau/18h

(suivant le planning fourni lors de l'inscription et stipulé sur le bulletin d'inscription + le contrat ou la convention de stage)

encadré par Nadège Paineau
de 10h à 12h + 14h à 18h30 environ

Enseignement composé de : 2 niveaux progressifs
+ 1 contrôle continu (2 fiches)
+ 1 évaluation de qualification (3 étapes)

La Formation/Stage est dispensée au Centre ALTI VERDE – La Haute Feuillée – 120 Fouques – 85610 CUGAND - (à Clisson proche de NANTES)

(AltiVerde est un lieu privilégié situé en bord de la Sèvre Nantaise, dans un écrin de verdure au milieu d'imposants rochers et d'arbres centenaires.

Un lieu serein, calme et harmonieusement agréable, adapté à la pratique et propice au déploiement de l'apprentissage proposé et son ambiance bienveillante.

Situé au milieu d'un grand parc paysagé, Alti Verde, est composé d'une magnifique salle de pratique, d'un Salon/cuisine aménagé pour les temps partagés de convivialité et propose un gîte d'hébergement pouvant accueillir 10 participants

(Lieu ERP + accessibilité aux publics en situation de handicap (merci de nous consulter pour l'étude et la faisabilité)

Une Feuille d'émargement de présence est signée chaque demi-journée ou journée de présence.

Des enquêtes de satisfaction seront réalisées post formation à chaud et à froid

CONTACT : Nadège PAINEAU (présidente et référente pédagogie et handicap)

DISPOSITIONS FINANCIÈRES

Le prix du voyage Oxygène est indiqué en euros net de taxe (Exo tva article 261-4-4° du CGI)

Le règlement des frais d'inscription peut être effectué par virement bancaire ou par chèque.
Pour l'inscription à la formation complète :

- le paiement en une seule fois est proposé
ou
- le paiement en plusieurs fois est possible

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ





-
DESCRIPTIF ET PROGRAMME
LE VOYAGE OXYGÈNE EST

- Une technique d'accompagnement vers le mieux-être et le développement personnel.
- Un apprentissage de l'équilibre du corps et de l'ouverture des espaces des articulations suivant la méthode Nadège Paineau...
- Une philosophie de la vie dans sa liberté ;
- Un appel du cœur à ouvrir la conscience vers la connaissance globale de l'être ;
- Un apprentissage minutieux de la bienveillance du corps dans toute sa dimension de vie ;
- Une traversée passionnante de son vivant, plongé dans un monde d'étoiles à comprendre, écouter et regarder.



- **LE VOYAGE OXYGÈNE EST COMPOSÉ**

- Des mouvements de RELAXATION, de MASSAGE, en souplesse, en fluidité, en respiration et dans la bienveillance.
- Il est abordé l'état d'âme de la CIRCULATION DES FLUIDES dans les tissus du corps, du point de vue anatomique, physiologique, psychologique.
- Les enseignements transmis sont le résultat de la recherche, l'observation et l'apprentissage de la CRÉATRICE
- Une IMMERSION SONORE ET TRANSCENDANTALE complète la journée pour un voyage oxygénisant de l'être aux fins d'intégration de l'expression de sa liberté naturelle



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ



POUR UN PUBLIC SOUHAITANT

Voyager subtilement, de son calme vers sa joie intérieure et ;

Pouvoir transmettre, émaner ou inspirer cette subtilité intégrée,

de l'être libéré de ses entraves vers un équilibre global

Qualification professionnalisante et complémentaire aux fonctions exercés par les thérapeutes holistiques, médecines douces, Yoga, Arts martiaux, professeurs de sports ou enseignant de l'art, facilitateur et coachs de vie.



REQUIS

Le niveau de connaissance prérequis est défini ainsi :

**'Base de Coaching ou Accompagnement à la personne, requis
ou une volonté de se qualifier dans la pratique dite 'coaching'**

En effet : Les critères d'admission à l'inscription à l'enseignement sont étudiés après réception d'un CV + une lettre de motivation accompagné d'un questionnaire à remplir en ligne joignables par mail ou courrier.

Merci de bien vouloir indiquer sur le CV les formations suivies dans le domaine 'coaching' ou assimilé, ou l'intérêt de se qualifier dans ce domaine par lettre de motivation,

Ce dossier permet, au Comité administratif décisionnaire réuni avec Nadège Paineau, de consulter chaque candidature aux fins de réunir des groupes homogènes adaptés au contenu et l'objectif du programme. Cette étude permet également de vérifier la cohérence de la demande du candidat avec ses besoins, ses potentielles 'aptitudes' ou son projet personnel ou professionnel.

Les groupes de Voyage Oxygène sont au nombre de 8 personnes au maximum.

Les propositions de candidature à la participation sont étudiées au plus tard : 1 mois avant la date du niveau 1. Le délai d'accès est de 14 jours (Voir CGDV)

Pour toute situation d'handicap, il est conseillé de contacter la Sasu Evolution Oxygène pour envisager la faisabilité.



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ

LES OBJECTIFS DE LA QUALIFICATION VOYAGE OXYGÈNE



Créer un dialogue externe et interne en adoptant un équilibre global,

- Apprendre à sentir le CORPS dans son expression naturelle de vie,
- Construire un confort articulaire, par posturation en coordonnant les techniques de respiration,
- Entendre et écouter la psyché dans toute son expression,
- Etudier, Ecouter les forces de la conscience et de 'l'inconscient
- Accéder à un équilibre corps Esprit stable et durable pour pallier aux psychosomatismes
- Se détendre en toute circonstance afin de sentir la vie dans toute son amplitude et vivre sainement ses émotions
- Considérer les concepts de Tension/ Détente vers une fluidité des sensibilités et manifestations Cœurporelles individuelles
- Ouvrir la conscience du CŒUR dans son assouplissement verbal
- Dialoguer et accompagner l'autre vers sa spécificité Cœurporelle en abordant une stabilité respectueuse et favorisante
- Voyager de son inconscient par la libre expression corporelle

LES OUTILS



Les séances sont composées de:

- Exercice de relaxation dynamique
- Technicité de Relaxation et Assouplissement
- Technicité de Massage et Libre expression corporelle
- Visualisation et suggestion de la respiration corporelle à travers la tension détente
- Immersion sonore et Transcendantale dans la neuronalité
- Documents et exposés descriptifs de la science de l'Anatomie Cœurporelle et psychique

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ





LES ACQUIS

Voyager subtilement, de son calme vers sa joie intérieure et ;
Pouvoir :

- Transmettre,
- Émaner
- Inspirer

la subtilité intégrée :

‘être’ libéré de ses entraves vers un équilibre intérieur global

Evoluer et Changer de regard sur soi, se découvrir à travers soi, à
travers les autres
en abordant un Dialogue éveillé.



LES SUPPORTS

Les journées de déploiement et regroupement sont bordées par la parole de
l’enseignante omniprésente par son regard,
son attention et sa bienveillance à pouvoir orienter les stagiaires dans leur
travail Technique, les accompagner dans la compréhension, solliciter puis
répondre à toutes les questions, se rendre disponible en cas de besoin
manifesté et conseiller en cas de question ou difficulté rencontrée.

Des Fiches papier textes, croquis et images, de belles présentations,
contenant l’ensemble de l’enseignement transmis, expliqué et démontré,
viendront parfaire et illustrer le contenu de la Formation.

Les jolies Fiches des cours, supports papiers ou PDF, avec écrits, dessins et
visuels photos sont fournies et distribuées durant la formation.



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D’ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L’ÉTAT.

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE ‘ACTION DE FORMATION’ SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ

LA PROGRESSION :



Tout le long de l'enseignement, les moyens de progression sont adaptés à chacun et mesurés par un dialogue omniprésent. Ils comprennent les éléments de travail suivants :

- Auto Evaluation continue (Etablir les bonnes questions et solliciter les réponses)
- Questionnaire 'Question/Réponse', oral ou écrit
- Mise en situation vécue de la Libre Expression Corporelle et dialoguée à travers le Massage ou/et la posturation
- Questions/réponses à la formatrice ou au groupe
- Entretien en groupe avec l'enseignante
- Entretien individualisé avec l'enseignante sur demande



LA QUALIFICATION/ATTESTATION :

- A l'issue du parcours Voyage oxygène, une attestation de suivi et qualification est délivrée au stagiaire après évaluation des acquis techniques, théoriques (en référence au contenu des fiches écrites distribuées) et mise en situation de " la libre expression corporelle et dialoguée à travers le massage"

L'évaluation Finale est un moyen de vérifier ses acquis, de se motiver pour un objectif d'aboutissement et une occasion, de 'partage' et de synergie, de groupe.

Les Modalités d'évaluation pour l'obtention de la Validation sont organisées comme suit :

- Auto Evaluation continue (1/jour)
- Contrôle continu des acquis
- Questionnaire 'Questions/Réponses Oral ou Ecrit.
- Validation par séquences pédagogiques sur cas concrets et exercices d'application.
- Mise en situation de vécu du dialogue dans la tension détente 'Libre expression corporelle à travers le massage'

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ





LA MÉTHODE NADÈGE PAINEAU,

Formatrice depuis + de 30 ans, diplômée
d'enseignement supérieure et

Formée en massage sensitif Camilli® de bien être
(psychocorporel),

elle a associé cette méthode à la libre expression
corporelle de son corps dansant,

et à sa spécificité de décorporation de conscience
animée, par la révélation du subconscient.



LA PHILOSOPHIE



Une méthode inspirée du Massage,
des Voyages Astraux,
et du Dialogue entre cœurs et êtres,
dans une bienveillance dont seul le subtil sait parvenir.



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

*CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ

Le ‘Voyage Oxygène’ aide à révéler sa Liberté d’expression Cœurporelle vers un Dialogue intérieur éveillé, afin de s’orienter ou d’orienter l’autre, vers des horizons d’accomplissements personnels et professionnels libres et créatifs.

“ Voyager en toute transparence ”



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ AU TITRE DE LA CATÉGORIE 'ACTION DE FORMATION' SUR LA BASE DU RÉFÉRENCIEL NATIONAL QUALITÉ